



Association
TousAuSport!
AMSports Loisirs

Association Manoreyse sports et Loisirs

SAISON 2024/2025

YOGA VINYASA

Salle de la Londe (Secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H40 à 21H30

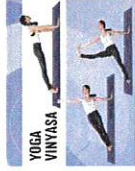
Reprise le **lundi 9 septembre 2024**

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Sylviane FOUQUET

06 86 30 94 93 le soir

(Apporter tapis ou serviette)



COMMUNE
95 €



HORS COMMUNE
110 €

ROLLERS ENFANTS

Salle de la Londe (Secteur saint Manvieu)

Jedi de 17H30 à 18H30

Jedi de 18H30 à 19H30

Jedi de 19H30 à 20H30

Reprise le **jedi 12 septembre 2024**

Animateur : Maxime PEAN

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



COMMUNE
95 €



HORS COMMUNE
110 €

BADMINTON

Salle multisports (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 22H30

Jedi de 20H30 à 22H30

Reprise le **lundi 9 septembre 2024**

Animateur : Noël FEUILLET

Contact : Noël FEUILLET

06 24 56 60 01



COMMUNE
40 €



HORS COMMUNE
55 €

QI GONG

Salle de la Londe (Secteur de Saint Manvieu)

Vendredi de 9H30 à 10H30

Reprise le **vendredi 20 septembre 2024**

Animatrice : Claire VENENDY

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



Qigong



COMMUNE
125 €



HORS COMMUNE
140 €

ZUMBA

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 19H30 à 20H30

Reprise le **lundi 9 septembre 2024**

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Sylviane FOUQUET

06 86 30 94 93 le soir



COMMUNE
95 €



HORS COMMUNE
110 €

ATELIER CHANT

Salle espace rencontre (secteur Norrey)

Jedi de 18H00 à 20H00 (1 fois par mois)

Reprise le **jedi 26 septembre 2024**

Animatrice : Annette BANNEVILLE

Contact : Jacques LE GOUPIL

06 37 27 90 49



COMMUNE
40 €



HORS COMMUNE
45 €

INSCRIPTIONS SUR PLACE (2 séances à l'essai avant règlement)
Possibilité de télécharger les documents d'inscription sur le site de la commune

GYM DOUCE

Salle Espace Rencontre (secteur Norrey)

Mardi de 10H00 à 11H00
Jeudi de 10H30 à 11H30

GYM TONIC

Jeudi de 20H15 à 21H15

Reprise le mardi 10 septembre 2024

Animatrice : Françoise MUSSO

Contact : Yvette MARESQ

06 19 47 01 02



DANSE EN LIGNE

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Mercredi de 19H15 à 20H15

Reprise le mercredi 4 septembre 2024

Animatrice : Monique LIBOIS

Contact : Monique MARTIN

06 81 97 29 00



INITIATION DANSE DE SALON

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Vendredi de 18H00 à 20H00

Reprise le vendredi 13 septembre 2024

Animateurs : Philippe et Ghislaine MERCIER

Contact : Philippe MERCIER

06 75 31 49 38



SECTION RANDONNEE

2 fois par mois (environ 10 kms)

(lundi de préférence ou jeudi)

Reprise le lundi 16 septembre 2024

Rendez-vous à la salle espace rencontre (secteur Norrey) pour organisation des co-voiturages.

Départ des randonnées à partir de 14 H

Animatrice : Yvette MARESQ

Contact : 06 19 47 01 02

