

SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
Entrée				Tomates vinaigrette	Melon
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Paupiette de volaille estragon		Gratin de pâtes au fromage 	Jambon sauce Dijonnaise 
Accompagnement	Salade verte	Purée de pois cassés		Salade verte 	Flageolets
Produit laitier	Vache qui rit	Rondelé			
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 		Liégeois vanille	Crêpe fourrée au chocolat 

Recette avec du porc








Agriculture biologique

Recette végétarienne





SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	LONDON JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
Entrée		Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette 		Coleslaw au curry	Concombre vinaigrette 
Plat protidique	Aiguillettes de blé et carottes 	Chipolatas grillées		Fish and chips	Sauté de volaille paëlla
Accompagnement	Petits pois	Ratatouille		Roasted potatoes	Riz paëlla 
Produit laitier	Chanteneige 				Yaourt sucré local 
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Lemon cake 	






Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023	VENDREDI 22/09/2023
Entrée	Nem au poulet				Carottes râpées
Plat protidique	Tajine de boulettes de bœuf	Marmite de poisson sauce crème		Crêpe au fromage 	Carbonara 
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre 		Haricots verts	Coquillettes
Produit laitier		Vache qui rit		Carré d'as	
Dessert	Petits suisse sucrés	Fruit frais		Smoothie pomme fraise 	Crème dessert vanille 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
Entrée		Concombre vinaigrette			Tomates vinaigrette balsamique
Plat protidique	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 	Saucisse aux haricots blancs		Accras de poisson sauce tartare	Escalope de volaille normande
Accompagnement	Salade verte	Plat complet		Duo de carottes jaunes et oranges 	Riz créole 
Produit laitier	Yaourt sucré Local 			Camembert	
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Compote de pomme ananas	Gâteau au yaourt 




Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrée				Carottes râpées 	Macédoine mayonnaise
Plat protidique	Nugget's de volaille	Boulettes de soja sauce poivre 		Jambon grill aux lentilles	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnement	Petits pois	Pommes rissolées		Plat complet	Butternuts et carottes
Produit laitier	Vache qui rit 	Chantailou			
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais		Dessert lacté vanille	Eclair au chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





SEEJ - Thue et Mue

SEMAINE DU GOÛT

LUNDI 09/10/2023 MARDI 10/10/2023 MERCREDI 11/10/2023 JEUDI 12/10/2023 VENDREDI 13/10/2023

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrée		Saucisson à l'ail			Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
Plat protidique	Lamelle Kebab méditerranéenne	Curry de poisson à l'indienne		Escalope de volaille sauce milanaise	Rougail saucisse
Accompagnement	Frites	Beignets de brocolis		Poêlée de légumes	Riz créole 
Produit laitier	Chanteneige			Carré président	
Dessert	Fruit frais 	Petits suisse aux fruits		Cake façon pain d'épices 	Compote pomme framboise

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



SEEJ - Thue et Mue

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrée	Piémontaise				Coleslaw (carotte, chou) 
Plat protidique	Beignets au calamar	Chipolatas grillées		Hachis parmentier de lentilles 	Rôti de dinde vallée d'auge
Accompagnement	Ratatouille	Flageolets		Salade verte	Tortis couleur
Produit laitier		Petit cotentin		Camembert 	
Dessert	Yaourt sucré 	Compote de pommes 		Fruit frais	Cake poires chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

