






Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrée		Piémontaise			Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon) 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Poisson meunière		Chili sin carne 	Pavé de poisson blanc sauce citron
Accompagnement	Salade verte 	Ratatouille		Riz créole	Pommes vapeur
Produit laitier	Vache picon			Camembert	
Dessert	Compote de pommes	Petits suisse aux fruits		Fruit frais	Eclair au chocolat

Agriculture biologique






Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrée		Duo de choux râpés vinaigrettes			Bâtonnets de carottes sauce cocktail
Plat protidique	Emincé de volaille tex mex	Dos de colin au beurre blanc		Jambon grill et haricots blanc à la tomate (plat complet)	Gratin de pâtes au fromage
Accompagnement	Beignets de brocolis	Pommes roty		Plat complet	Plat complet
Produit laitier	Carré d'as			Camembert 	
Dessert	Fruit frais 	Flan nappé caramel		Fruit frais	Gâteau au chocolat 

Agriculture biologique







Recette végétarienne



Recette avec du porc

Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrée	Rosette cornichons	Salade de pommes de terre emmental tomates 			
Plat protidique	Gratiné de poisson au fromage	Roulé au fromage 		Currywurst (saucisse sauce tomate curry)	Boulettes de veau aux flageolets (plat complet)
Accompagnement	Purée de brocolis 	Haricots beurre		Frites	Plat complet
Produit laitier				Yaourt aromatisé	Emmental
Dessert	Fruit frais	Liégeois chocolat		Apfelsait (jus de pommes)	Cake ananas coco 

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrée				Crêpe au fromage	Duo de choux râpés
Plat protidique	Coquillettes bolognaises (plat complet)	Beignets au calamar		Saute de porc au paprika	Aiguillettes de blé et ketchup 
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Jeunes carottes persillées 	Pommes rissolées
Produit laitier	Cantafras	Camembert			
Dessert	Fruit frais	Mousse au chocolat		Gâteau basque	Compote pommes banane 

Agriculture biologique









Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrée		Betteraves vinaigrette 			Emincé bicolore (carotte, céleri) 
Plat protidique	Marengo de volaille	Poisson meunière		Riz BIO cantonais Végétarien (plat complet) 	Paupiette de veau aux flageolets (plat complet)
Accompagnement	Petits pois carottes	Purée de patate douce		Plat complet	Plat complet
Produit laitier	Croc'lait			Fromage blanc sucré	
Dessert	Fruit frais 	Yaourt aromatisé Local 		Fruit frais	Brownie 

Agriculture biologique








Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrée	Salade de pommes de terre tomates oeuf sauce tartare				Céleri rémoulade 
Plat protidique	Crêpe au fromage 	Boulettes de veau sauce barbecue		Poisson pané	Sauté de volaille vallée d'auge
Accompagnement	Haricots verts 	Pommes sautées		Gratin de légumes et pommes vapeur	Coquillettes
Produit laitier		Brie		Yaourt sucré	
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme fraise		Cake pépites de chocolat 	Crème dessert vanille

Agriculture biologique








Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SEEJ EGALIM 4 jours

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrée	Accras de morue				Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
Plat protidique	Boulettes de soja aux carottes (plat complet) 	Saucisse knack aux haricots blancs (plat complet)		Filet de dinde aux marrons	Pavé de poisson blanc sauce tomate
Accompagnement	Plat complet	Plat complet		Potato pops	Semoule 
Produit laitier		Camembert		St Moret	
Dessert	Fruit frais 	Crème dessert praliné		Lingot cacao 	Compote pomme abricot

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc