

INSCRIPTIONS SUR PLACE (2 séances à l'essai avant règlement)
Possibilité de télécharger les documents d'inscription sur le site de la commune

GYM DOUCE

Salle Espace Rencontre (secteur Norrey)

Mardi de 10H00 à 11H00
Jeudi de 10H30 à 11H30

GYM TONIC

Jeudi de 20H15 à 21H15

Reprise le mardi 12 septembre 2023

Animatrice : Françoise MUSSO

Contact : Yvette MARESQ

06 19 47 01 02



COMMUNE
95 €



HORS
COMMUNE
110 €



INITIATION DANSE DE SALON

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Vendredi de 18H00 à 20H00

Reprise le vendredi 8 septembre 2023

Animateurs : Philippe et Ghislaine MERCIER

Contact : Philippe MERCIER

06 75 31 49 38



COMMUNE
40 €



HORS
COMMUNE
55 €



DANSE EN LIGNE

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Mercredi de 19H15 à 20H15

Reprise le mercredi 6 septembre 2023

Animatrice : Monique LIBOIS

Contact : Monique MARTIN

06 81 97 29 00



COMMUNE
40 €



HORS
COMMUNE
55 €



SECTION RANDONNEE (2^{ème} saison)

2 fois par mois (environ 10 kms)

(lundi de préférence ou jeudi)

Reprise le lundi 11 septembre 2023

Rendez-vous à la salle espace rencontre (secteur Norrey) pour organisation des co-voiturages.

Départ des randonnées à 14 H.

Animateurs : Yvette et Gilbert MARESQ

Contact : 06 19 47 01 02



TARIF
15 €



Association
TousAuSport! - AMsports Loisirs

Association Manoreysee sports et Loisirs

SAISON 2023/2024

YOGA VINYASA

Salle de la Londe (Secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 21H30

Reprise le **lundi 11 septembre 2023**

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Sylviane FOUQUET

06 83 30 94 93

(Apporter tapis ou serviette)



ROLLERS ENFANTS

Salle de la Londe (Secteur saint Manvieu)

Jeudi de 17H30 à 18H30

Jeudi de 18H30 à 19H30

Jeudi de 19H30 à 20H30

Reprise le **jeudi 14 septembre 2023**

Animateur : Maxime PEAN

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



BADMINTON

Salle multisports SEEJ (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 22H30

Jeudi de 20H30 à 22H30

Reprise le **lundi 4 septembre 2023**

Animateur : Noël FEUILLET

Contact : Noël FEUILLET

06 24 56 60 01



QI GONG

Salle de la Londe (Secteur de Saint Manvieu)

Vendredi de 9H30 à 10H30

Reprise le **vendredi 15 septembre 2023**

Animatrice : Claire VENENDY

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



Qigong



ZUMBA

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 19H15 à 20H15

Reprise le **lundi 15 septembre 2023**

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



ATELIER CHANT **NOUVEAU**

Salle espace rencontre (secteur Norrey)

Jeudi de 18H30 à 20H30 (1 fois par mois)

Reprise le **jeudi 21 septembre 2023**

Animatrice : Annette BANNEVILLE

Contact : Jacques LEGOUPIIL

06 37 27 90 49

