

YOGA VINYASA

Salle de la Londe (Secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 21H20 (50')

Reprise le 6 septembre 2021

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47

(Apporter tapis ou serviette)



ROLLERS

Salle de la Londe (Secteur saint Manvieu)

Jeudi de 18 H à 19 H

Jeudi de 19 H à 20 H

Reprise le 9 septembre 2021

Animateur : Maxime PEAN

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



BADMINTON

Salle multisports SEEJ (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 22H30

Jeudi de 20H30 à 22H30

Reprise le lundi 6 septembre 2021

Animateur : Noël FEUILLET

Contact : Noël FEUILLET

06 24 56 60 01



ASSOCIATION MANOREYSE

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES 2021 - 2022

Carte d'adhérent à l'A.M.S.L. 5 € par an / famille

QI GONG

Salle de la Londe (Secteur de Saint Manvieu)

Vendredi de 9H30 à 10H30

Reprise le 10 septembre 2021

Animatrice : Claire VENENDY

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



ZUMBA

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 19H15 à 20H15

Reprise le 6 septembre 2021

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47

